

SILVA

VOLLEDIGE VERSIE VAN HANDLEIDING EX³⁰

Art.no 56056



INHOUD VAN DE VERPAKKING

ex³⁰ stappenteller
Halskoord
Batterij CR2032
Gebruiksaanwijzing

ALGEMENE INFORMATIE

De ex³⁰ stappenteller detecteert acceleratie in elk van de 3 asrichtingen. Zolang het apparaat stil hangt en niet slingert, heeft de positie/richting van het apparaat daarom weinig belang. De stappenteller is niet waterbestendig. Ga er dus voorzichtig mee om. Aangezien het energieverbruik extreem laag is wanneer u hem niet gebruikt, heeft de stappenteller geen ON/OFF-knop.

STAPPENFILTERFUNCTIE

De stappenteller heeft een filterfunctie die ongewenste registratie van stappen voorkomt wanneer u stilstaat of korte bewegingen maakt die niets met wandelen/hardlopen te maken hebben. Voor het correct tellen van stappen gebruikt de stappenteller een 10-secondenfilter. Dit betekent dat de stappenteller tien seconden moet worden gebruikt voordat het aantal stappen wordt bijgewerkt op de display.

DE STAPPENTELLER DRAGEN

De ex³⁰ stappenteller kan om de hals of in een broekzak of tas gedragen worden. Het halskoord heeft een "quick release"-functie die versteking voorkomt als de stappenteller om de hals wordt gedragen.

BATTERIJ

Deze stappenteller werkt op een CR2032 lithiumbatterij. Vervang de batterij wanneer de cijfers op de display vervagen. De batterij zit onder het batterijdeksel op de achterzijde.

ENERGIEBESPARING

Om energie te besparen gaat het lcd-scherm van de stappenteller in stand-by na 80 seconden van inactiviteit. Het lcd-scherm wordt weer actief wanneer u op een willekeurige knop drukt of er een beweging wordt geregistreerd.

FUNCTIES

HOOFDFUNCTIES

Druk op de knop MODE om door de volgende functies te bladeren >

- Stappen tellen, STP wordt getoond op de display.
- Afstand meten, KM of MIL wordt getoond op de display.
- Calorieën berekenen, CAL wordt getoond op de display.
- Stappenbarometer.
- Activiteitstimer, TMR wordt getoond op de display. De timer begint te tellen wanneer er beweging wordt geregistreerd.
- Klok.

GEHEUGEN VAN ZEVEN DAGEN

De gegevens van de laatste zeven dagen kan u via de geheugenfunctie bekijken. (gegevens per dag).

MODE ingedrukt om naar de geheugenfunctie te gaan.

Druk op MODE om een dag te selecteren.

Druk op SET om te wisselen tussen de gegevens (stappen, afstand en calorieën) op de geselecteerde dag.

De gegevens worden dagelijks om middernacht in het geheugen opgeslagen en de stappenteller wordt automatisch gereset.

STAPPENBAROMETERFUNCTIE

Linksonder of rechtsboven in het display staat een "stappenbarometer" die u helpt een gezonder leven te leiden door 10.000 stappen per dag te zetten. Deze barometer is gebaseerd op de gegevens uit het geheugen van de laatste 7 dagen en toont uw dagelijkse gemiddelde op de display. Elk blokje in de barometer is gelijk aan een gemiddelde van 1666 stappen.



DE STAPPENTELLER RESETTEN

Druk tegelijk op de knoppen MODE en SET om de teller te resetten.

PEERSONLIJKE INSTELLINGEN

AFSTAND- EN GEWICHTSEENHEDEN INSTELLEN

De standaardinstelling van de stappenteller is metrisch (km voor afstand, cm voor paslengte en kg voor lichaamsgewicht). Dit kan worden gewijzigd naar het imperiale stelsel (mijl, in en lb.).

Druk tegelijk op de knoppen SET en MODE om de gegevens te resetten, en houdt de knoppen vervolgens 5 seconden ingedrukt om te wisselen



tussen het metrische en imperiale stelsel. Deze bewerking kunt u uitvoeren in alle modi behalve in de klokmodus.

PASLENGTE BEREKENEN

Persoonlijke instellingen van paslengte en gewicht zijn noodzakelijk om nauwkeurige waarden voor afstand en verbruikte calorieën te verkrijgen.

Stel de paslengte in door 10 stappen te zetten en vervolgens deze afstand te meten. Deel de afstand door 10 om uw paslengte te vinden.

Paslengte instellen (30-240 cm)

DE STANDAARDINSTELLING IS 75 CM (30 IN).

Druk op MODE tot de tekst KM op de display verschijnt.

Houdt SET ingedrukt; de huidige paslengte begint te knippen.

Druk herhaaldelijk op MODE om de paslengte te verhogen tot de gewenste waarde (bij elke druk verhoogt de waarde met 1 cm, of 1 in indien MIL is geselecteerd).

Houdt MODE ingedrukt om de waarde van de paslengte sneller te verhogen.

Nadat de paslengte is ingesteld, keert de stappenteller na 5 seconden automatisch terug naar de afstandsmodus. U kan ook drukken op SET.

LICHAAMSGEWICHT INSTELLEN (30-135 KG)

De standaardinstelling is 45 kg (100 lb.).

Druk herhaaldelijk op MODE tot CAL op de display wordt getoond.

Houdt SET ingedrukt om het huidige lichaamsgewicht weer te geven.

Druk herhaaldelijk op MODE om het lichaamsgewicht te verhogen tot de gewenste waarde (bij elke druk verhoogt de waarde met 1 kg, of 1 lb. indien MIL is geselecteerd).

Houdt MODE ingedrukt om de waarde van het lichaamsgewicht sneller te verhogen.

Nadat het lichaamsgewicht is ingesteld, keert de stappenteller na 5 seconden automatisch terug naar de caloriemodus. U kan ook drukken op SET.

TIJD INSTELLEN

Voor de nauwkeurigheid van de geheugenfunctie is het essentieel dat de tijd correct ingesteld wordt.

Druk herhaaldelijk op de knop MODE tot AM of PM op de display wordt getoond.

Houdt de knop SET ingedrukt tot de tijd knippert.

Druk op MODE om te wisselen tussen de 12- en 24-uursaanduiding. Druk op SET om de tijdnootatie te bevestigen.

Druk op MODE om het uur in te stellen.

Druk op SET om over te schakelen naar de minutenaanduiding en druk op MODE om de minuten te wijzigen.

Druk op SET of wacht 5 seconden om de instellingen te bevestigen.

SPECIFICATIES

De stappenteller werkt bij temperaturen van 0° C tot +50° C.

Stappenteller bewaren bij 0° C tot +60° C.

Batterijtype CR-2032.

Levensduur van de batterij ca. 6 maanden bij 10.000 stappen/dag.

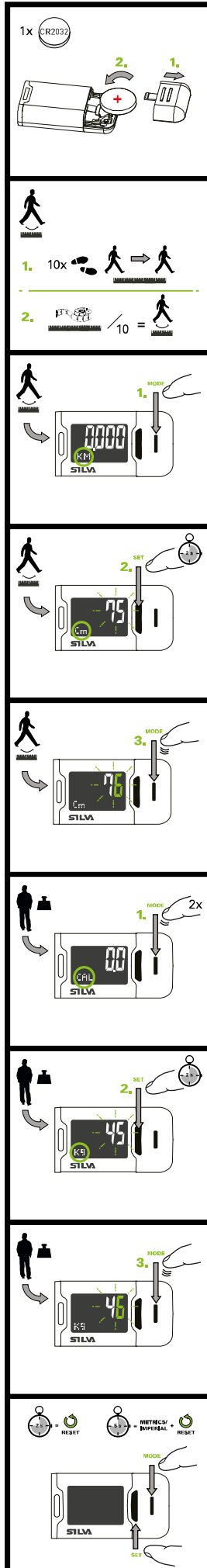
BESCHERM HET MILIEU

Alle onderdelen in dit product, inclusief batterijen, moeten worden gerecycled en mogen niet worden weggegooid met het gewone huisvuil. Sorteer deze onderdelen in overeenstemming met de geldende lokale regelgeving.

GARANTIE

Silva garandeert dat voor een periode van twee (2) uw Silva-product jaar geheel vrij zal zijn van materiaal- en productiefouten bij normaal gebruik. Silva's verplichting bij deze garantie is beperkt tot het herstellen of vervangen van het product. Deze beperkte garantie geldt alleen voor de oorspronkelijke koper. Neem contact op met het oorspronkelijke verkooppunt indien het product defect geraakt tijdens de garantieperiode. Retouren kunnen niet afgehandeld worden zonder origineel aankoopbewijs. De garantie geldt niet als het product werd gewijzigd, niet werd geïnstalleerd, gebruikt, hersteld of onderhouden volgens de instructies van Silva. Blootstelling aan abnormale fysieke of elektrische spanning, misbruik, onachtzaamheid of ongevallen vallen eveneens niet onder garantie. De garantie dekt evenmin normale slijtage. Silva is niet verantwoordelijk voor gevolgschade, direct of indirect, die voortvloeit uit het gebruik van dit product. In geen geval kan Silva aansprakelijk worden gesteld voor een bedrag groter dan de door u voor het product betaalde som. In bepaalde rechtsgebieden is uitsluiting van beperking van incidentele schade of gevolgschade niet toegestaan, zodat de bovenstaande beperking of uitsluiting voor u mogelijk niet van toepassing is. Deze garantie is geldig en wordt alleen afgehandeld in het land van aankoop.

Voor meer informatie kunt u terecht op www.silva.be



Visit: www.silva/enviroment
for more information about the
Waste Electrical and Electronic
Equipment (WEEE) Directive.