

SILVA

FULL VERSION MANUAL SEC

Art.no 37517

CHOOSE YOUR LANGUAGE:



FULL VERSION MANUAL

SEC

Art.no 37517



SILVA

Thank you for choosing the SILVA SEC smartband. We know how to make first class pedometers. From that it's a small and very natural step to develop SILVA smartbands. A lifestyle marker that can help you on your way to a healthier and more active life. The built in 3D sensor in the SEC and the SILVA smartband app will help you to keep track of your daily activity as well as the quality of your sleep.

KEEP TRACK OF YOUR DAILY ACTIVITY FOR A HEALTHIER LIFESTYLE

Exercise is a prerequisite for leading a healthy life. Physical activity keeps you fit, lowers the risk of heart disease and circulation problems and you will notice that your well-being improves. Physical activity covers all exercises that use up energy. As a result, daily activities such as walking, cycling or climbing the stairs play an important part. With the SILVA smart band you will be able to objectively assess and record your daily motion activity. In this way, it can also motivate you to increase your daily exercise. A daily quota of at least 7,000–10,000 steps is ideal.

PRODUCT OVERVIEW

The SEC package consists of the following parts:

- Smart band
- USB charging cable
- Quick guide

THE ACTIVITY SENSOR

The smart band continuously records your physical activity using the built-in 3D sensor. All your physical movements are then converted into steps. The information on the distance covered can therefore differ from the actual distance.

BEFORE USE

ATTENTION!

The SILVA SEC is splash/rain-proof. DO NOT use it in the shower or whilst swimming!

CHARGE THE SMART BAND

Connect the charge cable to any USB output. This can be from a computer, a mains adaptor, or any other USB port. Connect the clip end of the charge cable to the smart band. Make sure to attach the clip connector in the correct direction. Once connected, the smart band will indicate a charge symbol for one second. The smart band will be fully charged in 2 hrs.

WAKE UP THE SMART BAND

When you first unpack your SEC, the smart band is in sleep mode. Therefore, remove the protective sticker on the front display, then press and hold button  for 3-5 seconds. Then the SEC will wake up and show 12345 for a few seconds.

DOWNLOAD AND INSTALL THE APP

For Iphone, to download and install the SILVA smart band app, go to App Store and search for SILVA Smartband. Then follow the instructions on the screen.

For Android phone, to download and install the SILVA smart band app, go to Google play and search for SILVA Smartband. Then follow the instructions on the screen.

SET UP THE APP

Once the App is installed and started you are requested to enter your personal setting in the profile page. Please tap each data field (white text) to enter your gender, stride length, age, height, weight, goal, distance unit and app language.

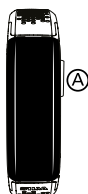
SYNC SMART BAND WITH PHONE

Make sure Bluetooth is activated on your phone. Press and hold button  on your smart band until SYNC is displayed in the smart band display. Repeat this procedure every time you want to sync data between the smart band and your phone. When syncing for the first time, Iphone users will be prompted to pair the devices by entering the request code/passkey shown in the smart band display.

DURING USE

SMART BAND BUTTONS AND DISPLAY

The SILVA SEC Smart band has the button  that is used for navigating and controlling the different functions that are shown in the Smart band display (LCD). The smart band also has a vibrating function that alerts the user in different situations.



SMART BAND FUNCTIONS

The SILVA SEC Smart band has the following functions:

- Time
- Step count
- Calories count
- Distance count
- Goals
- Exercise time
- Sleep monitor
- Battery status

To cycle through the different functions use the  button. To enter/activate different functions use the  button as described below.

Time

The time displayed in your smart band is automatically set from your telephone during synchronization.

Step count

The smart band will detect and count the steps you take. Other type of movements will be detected and converted to the corresponding amount of steps.

Calories count

Calories are estimated based on the personal data you put into the smart band. i.e gender, age etc. When you wake up in the morning the device will already show a number of calories burned, as your body also burns calories whilst resting.

Distance count

Distance is calculated based on the amount of steps taken and the stride length that is entered into the personal settings in the app.

Goals

This functions shows how many percent of your daily goal that has been achieved. The goal is set in the app and can be based on the amount of steps taken or the calories consumed. One common recommendation is to take at least 10.000 steps per day.

When the goal has been achieved, the smart band will vibrate.

Exercise time

Exercise time is calculated based on the activity sensor in the smart band.

Sleep monitor

Activate the sleep function when going to bed by holding button . The smart band will then measure your movements and calculate your deep sleep, light sleep and awake time during the night. Short press button  during sleep mode to check the current time.

When waking up in the morning, deactivate sleep function by holding button . If movement is continuously detected for 15 minutes, the sleep function will be automatically deactivated and your sleep data will be stored. You can then analyse your sleep in the sleep page in the app.

Battery status

Here you see the battery status in your smart band in %. The SEC also alerts you by showing LOW BATT when the battery level reaches 10%.

FULL VERSION MANUAL

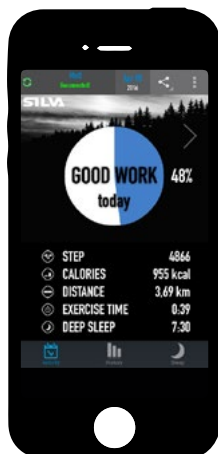
SEC

Art.no 37517



SILVA

NAVIGATING THE APP



MAIN PAGE

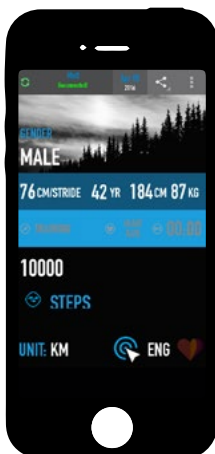
The main page shows an overview of today's activity.

Swipe center of screen to show data from earlier dates.

Tap the menu in top right corner to reset your data or access and update your profile page that was set up in the installation process.

Return to main page by pressing back button.

Tap icons or swipe lower part of screen to switch between the main functions: Activity, History and Sleep.

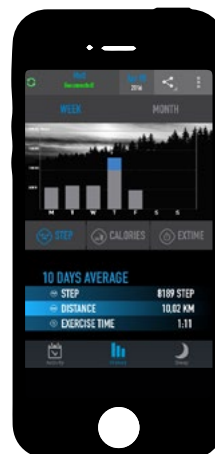


PROFILE PAGE

In the profile page you can set up various personal data and goals. Activate greyed out functions by tapping them. Once activated they will be shown in white. Some functions are only available for the SEC X smart band.

Set a number for your goal target. You can then set either Calories or steps as your goal to be shown in main screen or smart band alerts.

Return to main page by pressing back button.



HISTORY

Tap words WEEK or MONTH to switch time span shown in the diagram

Swipe diagram to switch between diagram or table data.

Tap STEPS, CALORIES or EXTEND to switch between type of data shown in the diagram.

Tap 10 DAYS AVERAGE to change time period.

SLEEP

Tap DAY, WEEK or MONTH to switch time span shown in the diagram

Swipe diagram to switch between diagram or table data.

Tap diagram to switch between staple diagram or graph.

Tap AVERAGE SLEEP to change time period.

AFTER USE

MAINTENANCE

Carefully clean the smart band from time to time using a damp cloth. Do NOT immerse in water!

TECHNICAL SPECIFICATIONS [APP]

App compatibility: iOS8 and up / Android 4.3 and up.

App languages:

- English
- German
- French
- Spanish
- Swedish
- Norwegian
- Finnish
- Russian
- Dutch
- Chinese
- Japanese
- Italian

TECHNICAL SPECIFICATIONS [SMART BAND SEC]

Battery time: Up to 7 days.

Battery type: Li-Po

Water protection: IPX6 - Rain proof / splash proof

Charging time: 2h

Charging temperature: 0-45°C

Operating temperature: 0-50°C

HRM compatibility: BLE 4.0 (Bluetooth Low Energy)

Total weight: 18g

Wrist circumference: Approx. 13,5-20cm

PERSONAL DATA

Your personal data will not be stored or used for commercial purposes. The data collected will only be stored locally on the phone and used for operating the smart band/app.

PROTECT THE ENVIRONMENT.

Smart band and cable should be recycled and must not be thrown in the regular trash. Dispose these items in accordance with applicable local regulations.

WARRANTY

Silva warrants that, for a period of two (2) years, your Silva Product will be substantially free of defects in materials and workmanship under normal use. Silva's liability under this warranty is limited to repairing or replacing the product. This limited warranty extends only to the original purchaser.

If the Product proves defective during the Warranty Period please contact the original place of purchase. Make sure to have your proof of purchase on hand when returning the product. Returns cannot be processed without the original proof of purchase. This warranty does not apply if the Product has been altered, not been installed, operated, repaired, or maintained in accordance with instructions supplied by Silva, or has been subjected to abnormal physical or electrical stress, misuse, negligence or accident. Neither does the warranty cover normal wear and tear. Silva is not responsible for any consequences, direct or indirect, or damage resultant from use of this product. In no event will Silva's liability exceed the amount paid by you for the product. Some jurisdictions do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, so the above limitation or exclusion may not apply to you. This Warranty is valid and may be processed only in the country of purchase.

For more information please visit www.silva.se



Visit: www.silva/environement
for more information about the
Waste Electrical and Electronic
Equipment (WEEE) Directive.

KOMPLETTANLEITUNG

SEC

Art.-Nr. 37517



SILVA

Vielen Dank, dass Sie sich für ein SILVA SEC Smartband entschieden haben. Wir wissen, wie man erstklassige Schrittzähler herstellt. Die Entwicklung der SILVA Smartbands war also der nächste logische Schritt. Ein Wegweiser zu einem gesünderen und aktiveren Lebensstil. Der eingebaute 3D-Sensor des SEC und die SILVA Smartband App helfen Ihnen dabei, Ihre tägliche Aktivität sowie Ihre Schlafqualität im Auge zu behalten.

BEHALTEN SIE IHRE TÄGLICHE AKTIVITÄT IM AUGE – FÜR EINEN GESÜNDEREN LEBENSSTIL

Bewegung ist die Voraussetzung für eine gesunde Lebensführung. Durch sportliche Aktivitäten bleiben Sie fit, senken Ihr Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und verbessern Ihr allgemeines Wohlbefinden. Zu den sportlichen Aktivitäten zählen alle Bewegungen, bei denen Sie Energie verbrauchen. Aus diesem Grund spielen tägliche Aktivitäten wie Laufen, Radfahren oder Treppensteigen eine wichtige Rolle. Mit dem SILVA Smartband können Sie Ihre tägliche Bewegungsaktivität objektiv bewerten und aufzeichnen. Auf diese Weise kann es sie auch dazu motivieren, Ihr tägliches Bewegungsspensum zu erhöhen. Ein Tagespensum von 7.000–10.000 Schritten ist ideal.

PRODUKTÜBERSICHT

Zum Lieferumfang des SEC gehören folgende Teile:

- Smartband
- USB-Ladekabel
- Kurzanleitung

DER AKTIVITÄTSSENSOR

Das Smartband zeichnet Ihre körperliche Betätigung mithilfe des eingebauten 3D-Sensors kontinuierlich auf. Alle Ihre Bewegungen werden dann in Schritte umgewandelt. Die Information über die zurückgelegte Wegstrecke kann daher von der tatsächlichen Strecke abweichen.

VOR DER BENUTZUNG

ACHTUNG!

Das SILVA SEC ist vor Spritzwasser und Regen geschützt. Verwenden Sie es NICHT unter der Dusche oder beim Schwimmen!

DAS SMARTBAND AUFLADEN

Stecken Sie das Ladekabel an einem beliebigen USB-Ausgang ein. Das kann beispielsweise ein Anschluss an einem Computer, einem Netzadapter oder ein beliebiger anderer USB-Anschluss sein. Verbinden Sie das Kabelende, an dem sich der Halteclip befindet, mit dem Smartband. Achten Sie darauf, den Anschluss mit dem Halteclip in der richtigen Position anzustecken. Sobald es verbunden ist, zeigt das Smartband für eine Sekunde ein Ladesymbol an. Das Smartband ist nach 2 Stunden vollständig aufgeladen.

DAS SMARTBAND AUFWECKEN

Wenn Sie Ihr SEC zum ersten Mal auspacken, befindet sich das Smartband im Ruhemodus. Ziehen Sie Schutzfolie vom Frontdisplay ab. Drücken und halten Sie die Taste  für 3–5 Sekunden. Das SEC wird dann aus dem Ruhezustand aufwachen und für einige Sekunden „12345“ anzeigen.

DIE APP HERUNTERLADEN UND INSTALLIEREN

Für iPhone: Zum Herunterladen und Installieren suchen Sie im App Store nach „SILVA Smartband“. Folgen Sie dann den Anweisungen auf dem Bildschirm.

Für Android-Geräte: Zum Herunterladen und Installieren suchen Sie im Google Play Store nach „SILVA Smartband“. Folgen Sie dann den Anweisungen auf dem Bildschirm.

DIE APP EINRICHTEN

Sobald die App installiert und gestartet wurde, werden Sie dazu aufgefordert, auf der Profilseite Ihre persönlichen Einstellungen vorzunehmen. Tippen Sie bitte in jedes Datenfeld (weißer Text), um Geschlecht, Schrittlänge, Alter, Körpergröße, Gewicht, Zielsetzung, Maßeinheit für Strecken und die gewünschte Sprache der App einzustellen.

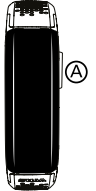
DAS SMARTBAND MIT DEM SMARTPHONE SYNCHRONISIEREN

Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone. Drücken und halten Sie die Taste  an Ihrem Smartband, bis „SYNC“ auf dem Display erscheint. Wiederholen Sie diesen Vorgang jedes Mal, wenn Sie Daten zwischen dem Smartband und Ihrem Smartphone synchronisieren möchten. Beim erstmaligen Synchronisieren werden iPhone-Benutzer dazu aufgefordert, die Geräte zu koppeln, indem sie den Anfragecode/Passschlüssel eingeben, der auf dem Display des Smartbands angezeigt wird.

WÄHREND DER BENUTZUNG

TASTEN UND DISPLAY DES SMARTBANDS

Das SILVA SEC Smartband besitzt die Taste , welche für die Navigation und Steuerung der verschiedenen Funktionen genutzt wird, die im Display des Smartbands (LCD) angezeigt werden. Das Smartband verfügt über eine Vibrationsfunktion, die den Benutzer in verschiedenen Situationen benachrichtigt.



FUNKTIONEN DES SMARTBANDS

Das SILVA SEC Smartband verfügt über die folgenden Funktionen:

- Zeit
- Schrittzahl
- Kalorienzähler
- Streckenzähler
- Ziele
- Übungszeit
- Schlafüberwachung
- Akkustand

Um durch die einzelnen Funktionen zu blättern, verwenden Sie die Taste . Zum Aufrufen/Aktivieren verschiedener Funktionen verwenden Sie die Taste  wie nachfolgend beschrieben.

Zeit

Die auf dem Smartband angezeigte Zeit wird bei der Synchronisierung automatisch über das Smartphone eingestellt.

Schrittzahl

Das Smartband erfasst und zählt Ihre Schritte. Andere Bewegungsarten werden erkannt und in die entsprechende Anzahl Schritte umgewandelt.

Kalorienzähler

Kalorien werden auf Basis der von Ihnen eingegebenen persönlichen Angaben geschätzt, d. h. Geschlecht, Alter etc. Wenn Sie morgens aufwachen, wird das Gerät bereits eine Anzahl verbrauchter Kalorien anzeigen, da der Körper auch beim Ruhen Kalorien verbrennt.

Streckenzähler

Die Strecke wird auf Basis der getätigten Schritte und der Schrittlänge berechnet, die Sie in den persönlichen Einstellungen eingetragen haben.

Ziele

Diese Funktionen zeigen Ihnen an, wie viel Prozent Ihres Tagesziels Sie erreicht haben. Das Ziel wird in der App eingestellt und kann auf der Anzahl Schritte oder den verbrauchten Kalorien basieren. Eine bekannte Empfehlung besagt, pro Tag mindestens 10.000 Schritte zu gehen.

Wenn das Ziel erreicht wurde, vibriert das Smartband.

Übungszeit

Die Übungszeit wird auf Basis des Aktivitätssensors im Smartband berechnet.

Schlafüberwachung

Wenn Sie zu Bett gehen, aktivieren Sie die Schlaffunktion, indem Sie die Taste  gedrückt halten. Das Smartband wird dann Ihre Bewegungen erfassen und Ihre tiefen und leichten Schlafphasen sowie die Wachphasen in der Nacht berechnen. Um während des Schlafmodus die aktuelle Uhrzeit anzuzeigen, drücken Sie kurz die Taste .

Nach dem Aufwachen am Morgen deaktivieren Sie die Schlaffunktion, indem Sie die Taste  gedrückt halten. Wenn das Smartband für 15 Minuten am Stück Bewegungen erkannt hat, wird die Schlaffunktion automatisch beendet und Ihre Schlafdaten werden gespeichert. Sie können Ihre Schlafdaten dann auf der entsprechenden Seite in der App analysieren.

Akkustand

Sie sehen hier den Akkustand Ihres Smartbands in %. Wenn der Akkustand 10 % erreicht, alarmiert Sie das SEC durch die Anzeige LOW BATT.



KOMPLETTANLEITUNG

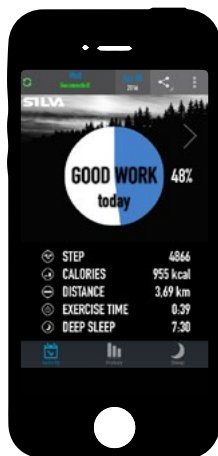
SEC

Art.-Nr. 37517



SILVA

BEDIENUNG DER APP



HAUPTSEITE

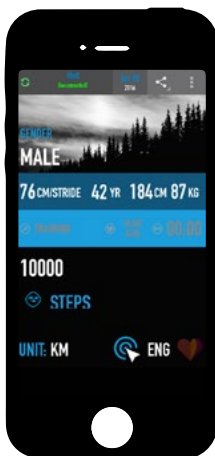
Die Hauptseite zeigt eine Übersicht der heutigen Aktivität.

Wischen Sie über die Mitte des Bildschirms, um Daten von früheren Tagen anzuzeigen.

Um Ihre Daten zurückzusetzen, darauf zuzugreifen oder um ihre bei der Installation eingerichtete Profilleite zu aktualisieren, tippen Sie in die obere rechte Ecke des Bildschirms.

Mit der Zurück-Taste gelangen Sie wieder zur Hauptseite.

Um zwischen den Hauptfunktionen umzuschalten, tippen Sie auf die Symbole oder wischen Sie über den unteren Teil des Bildschirms: Aktivität, Verlauf und Schlaf.



PROFILSEITE

Auf der Profilleite können Sie verschiedene persönliche Daten und Ihre Ziele eingeben. Grau dargestellte Funktionen aktivieren Sie durch Tippen. Sobald sie aktiviert wurden, erscheinen sie in Weiß. Einige Funktionen sind nur für das SEC X Smartband verfügbar.

Legen Sie eine Zahl für Ihr Ziel fest. Sie können entweder Kalorien oder Schritte als Ziel festlegen. Das Ziel erscheint im Hauptbildschirm oder in den Benachrichtigungen des Smartbands.

Mit der Zurück-Taste gelangen Sie wieder zur Hauptseite.



VERLAUF

Tippen Sie auf die Wörter WEEK oder MONTH, um die im Diagramm angezeigte Zeitspanne zu ändern.

Wischen Sie über das Diagramm, um zwischen Diagramm- oder Tabellenansicht umzuschalten.

Um zwischen den im Diagramm angezeigten Datentypen umzuschalten, tippen Sie auf STEPS, CALORIES oder EXTIME.

Um die Zeitspanne zu ändern, tippen Sie auf 10 DAYS AVERAGE.

SCHLAF

Um die im Diagramm angezeigte Zeitspanne zu ändern, tippen Sie auf DAY, WEEK oder MONTH.

Um zwischen Diagramm- und Tabellenansicht umzuschalten, wischen Sie über das Diagramm.

Um zwischen Balkendiagramm oder Graph umzuschalten, tippen Sie auf das Diagramm.

Um die Zeitspanne zu ändern, tippen Sie auf AVERAGE SLEEP.

NACH DER BENUTZUNG

WARTUNG

Reinigen Sie das Smartband von Zeit zu Zeit vorsichtig mit einem feuchten Tuch. Tauchen Sie das Smartband NICHT in Wasser ein!

TECHNISCHE DATEN (APP)

Kompatibilität: iOS 8 und höher / Android 4.3 und höher

App-Sprachen:

- Englisch
- Deutsch
- Französisch
- Spanisch
- Schwedisch
- Norwegisch
- Finnisch
- Russisch
- Niederländisch
- Chinesisch
- Japanisch
- Italienisch

TECHNISCHE DATEN (SMARTBAND SEC)

Akkulaufzeit: Bis zu 7 Tage.

Akkutyp: Li-Po

Wasserdichtigkeit: IPX6 – Schutz gegen Regen / Spritzwasser

Ladezeit: 2 h

Ladetemperatur: 0–45 °C

Betriebstemperatur 0–50 °C

Kompatibilität mit Pulsmessern: BLE 4.0 (Bluetooth Low Energy)

Gesamtgewicht: 18 g

Umfang des Armbandes: Ca. 13,5–20 cm

PERSÖNLICHE DATEN

Ihre persönlichen Daten werden nicht gespeichert oder für gewerbliche Zwecke genutzt. Die Daten werden lediglich lokal auf dem Smartphone gespeichert und für den Betrieb des Smartbands/der App verwendet.

SCHÜTZEN SIE DIE UMWELT.

Smartband und Kabel sollten dem Recycling zugeführt und nicht über den Restmüll entsorgt werden. Entsorgen Sie diese Gegenstände gemäß den örtlich geltenden Vorschriften.

GARANTIE

Silva garantiert dafür, dass Ihr Silva-Produkt zwei (2) Jahre lang bei normalem Gebrauch im Wesentlichen frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist. Silvas Verpflichtungen aus dieser Garantie sind auf die Reparatur oder den Ersatz des Produkts beschränkt. Diese begrenzte Garantie gilt nur für den Erstkäufer.

Wenn sich während der Garantiezeit das Produkt als fehlerhaft erweisen sollte, wenden Sie sich bitte an den Händler, bei dem Sie es erworben haben. Achten Sie darauf, den Kaufbeleg zur Hand zu haben, wenn Sie das Produkt zurückgeben. Rückgaben können ohne das Original des Kaufbelegs nicht bearbeitet werden. Diese Garantie gilt nicht, wenn das Produkt verändert wurde oder wenn es nicht in Übereinstimmung mit den Vorschriften von Silva eingebaut, betrieben, repariert oder gewartet wurde, oder wenn es außergewöhnlichen physikalischen oder elektrischen Belastungen, Missbrauch, Nachlässigkeit oder einem Unfall ausgesetzt war. Die Garantie erstreckt sich auch nicht auf die normale Abnutzung des Geräts. Silva ist nicht verantwortlich für mögliche direkte oder indirekte Folgen oder Schäden, die durch dieses Produkt entstehen können. In keinem Fall übersteigt die Haftung von Silva den Kaufpreis des Produkts. In einigen Gerichtsbarkeiten wird der Ausschluss oder die Beschränkung von Zufalls- oder Folgeschäden untersagt, daher gilt obige Beschränkung oder Ausschluss für Sie möglicherweise nicht. Diese Garantie gilt nur im Land des Erwerbs und kann nur dort geltend gemacht werden.

Weitere Informationen finden Sie unter www.silva.se



Visit: www.silva/ennviroment
for more information about the
Waste Electrical and Electronic
Equipment (WEEE) Directive.

MANUEL VERSION COMPLÈTE

SEC

Art. n° 37517



SILVA

Nous vous remercions pour votre achat du bracelet connecté SILVA SEC. Nous savons concevoir des podomètres de première catégorie. De là, il est facile et naturel de développer les bracelets connectés SILVA. Un marqueur de mode de vie qui peut vous aider à adopter une vie plus saine et plus active. Le capteur 3D intégré dans le SEC et l'application de bracelet connecté SILVA vous aideront à suivre votre activité quotidienne ainsi que la qualité de votre sommeil.

SUIVEZ VOTRE ACTIVITÉ QUOTIDIENNE POUR UN MODE DE VIE PLUS SAÏN

L'exercice physique est un prérequis pour mener une vie saine. L'activité physique vous maintient en forme, diminue le risque de maladie cardiaque et les problèmes de circulation, et vous noterez que votre bien-être s'améliore. L'activité physique couvre tous les exercices qui consomment de l'énergie. De ce fait, les activités quotidiennes comme la marche, le vélo ou le fait de monter des escaliers jouent un rôle important. Avec le bracelet connecté SILVA, vous êtes en mesure d'évaluer objectivement et d'enregistrer vos mouvements quotidiens. Cela peut vous motiver à accroître votre activité. Un quota quotidien d'au moins 7000 à 10000 pas est idéal.

VUE D'ENSEMBLE DU PRODUIT

Le package SEC est constitué des composants suivants :

- Bracelet connecté
- Câble de recharge USB
- Guide rapide

LE CAPTEUR ACTIF

Le bracelet connecté enregistre votre activité physique en continu à l'aide du capteur 3D intégré. Tous vos mouvements sont convertis en pas. Les informations sur la distance parcourue peuvent par conséquent différer de la distance réelle.

AVANT L'UTILISATION

ATTENTION !

Le SILVA SEC est résistant à la pluie et aux éclaboussures. NE PAS utiliser dans la douche ou pour nager !

CHARGE DU BRACELET CONNECTÉ

Branchez le câble de charge à une sortie USB. Cela peut être fait à partir d'un ordinateur, d'un adaptateur secteur ou de tout autre port USB. Branchez l'extrémité emboîtable du câble de charge au bracelet connecté. Veillez à ce que le connecteur emboîtable soit orienté dans la bonne direction. Une fois branché, le bracelet connecté affichera un symbole de charge pendant une seconde. Le bracelet connecté sera entièrement chargé au bout de 2 heures.

SORTIR LE BRACELET CONNECTÉ DU MODE VEILLE

Lorsque vous déballez votre SEC pour la première fois, le bracelet connecté est en mode veille. Par conséquent, retirez l'autocollant de protection sur l'écran frontal, puis appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 3 à 5 secondes. Ensuite, le SEC sort de veille et affiche 12345 pendant quelques secondes.

TÉLÉCHARGEMENT ET INSTALLATION DE L'APPLICATION

Sur iPhone, pour télécharger et installer l'application du bracelet connecté SILVA, allez à l'App Store et recherchez SILVA Smartband (Bracelet connecté SILVA). Ensuite, suivez les instructions à l'écran.

Sur Android, pour télécharger et installer l'application du bracelet connecté SILVA, allez sur Google Play et recherchez SILVA Smartband (Bracelet connecté SILVA). Ensuite, suivez les instructions à l'écran.

CONFIGURATION DE L'APPLICATION

Une fois l'application installée et démarrée, vous devez entrer vos paramètres personnels dans la page de profil. Touchez chaque champ de donnée (texte blanc) afin de saisir : sexe, longueur de votre foulée, âge, taille, poids, objectif, unité de distance et langue de l'application.

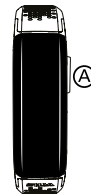
SYNCHRONISATION DU BRACELET CONNECTÉ AVEC LE TÉLÉPHONE

Veillez à ce que Bluetooth soit activé sur votre téléphone. Appuyez sur le bouton de votre bracelet connecté et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que SYNC s'affiche sur l'écran du bracelet. Répétez cette procédure chaque fois que vous voulez synchroniser les données entre le bracelet connecté et votre téléphone. Lors de la première synchronisation, les utilisateurs d'iPhone seront conviés à appairer les appareils en entrant le code de requête/la clé d'accès sur l'écran du bracelet connecté.

PENDANT L'UTILISATION

BOUTONS ET ÉCRAN DU BRACELET CONNECTÉ

Le bracelet SILVA SEC est doté du bouton qui est utilisé pour naviguer et contrôler les différentes fonctions affichées sur l'écran (LCD) du bracelet connecté. Le bracelet connecté possède également une fonction vibrante qui alerte l'utilisateur dans différentes situations.



FONCTIONS DU BRACELET CONNECTÉ

Le bracelet connecté SILVA SEC a les fonctions suivantes :

- Heure
- Comptage des pas
- Comptage des calories
- Calcul de la distance
- Objectifs
- Durée d'exercice
- Moniteur de sommeil
- Statut de la batterie

Pour circuler entre les différentes fonctions, utilisez le bouton . Pour entrer/activer différentes fonctions, utilisez le bouton comme décrit ci-dessous.

Heure

L'heure affichée dans votre bracelet connecté est automatiquement réglée depuis votre téléphone lors de la synchronisation.

Comptage des pas

Le bracelet connecté détectera et comptera vos pas. D'autres types de mouvements seront détectés et convertis dans la quantité de pas correspondante.

Comptage des calories

Les calories sont estimées en fonction des informations personnelles que vous entrez dans le bracelet connecté (sexe, âge, etc.). À votre réveil le matin, l'appareil affichera déjà un nombre de calories brûlées car votre corps en consomme aussi pendant que vous vous reposez.

Calcul de la distance

La distance est calculée en fonction de la quantité de pas effectués et de la longueur de foulée saisie dans vos paramètres personnels dans l'application.

Objectifs

Cette fonction indique le pourcentage de votre objectif quotidien qui a été atteint. L'objectif est défini dans l'application et peut être basé sur la quantité de pas effectués ou de calories consommées. On recommande en général de faire au moins 10 000 pas par jour.

Une fois l'objectif atteint, le bracelet connecté vibre.

Durée d'exercice

La durée d'exercice est calculée en fonction du capteur d'activité dans le bracelet connecté.

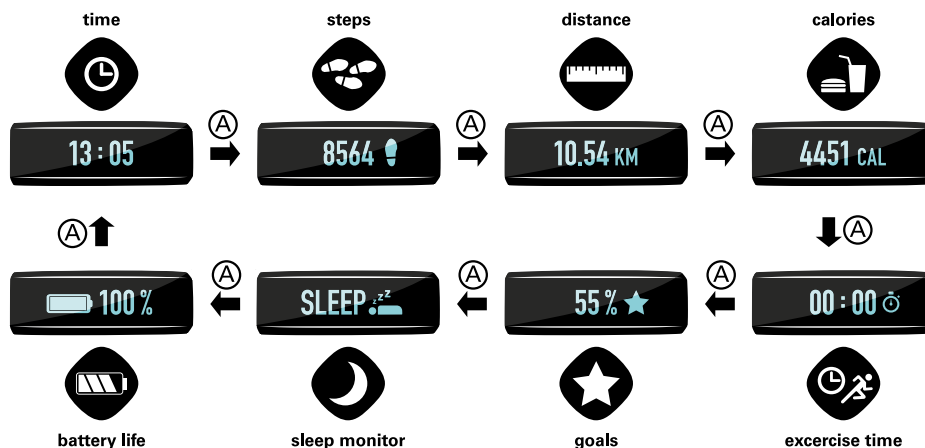
Moniteur de sommeil

Activez la fonction sommeil lorsque vous allez vous coucher en maintenant enfoncé le bouton . Le bracelet connecté mesurera alors vos mouvements et calculera vos temps de sommeil profond, sommeil léger et veille pendant la nuit. Appuyez brièvement sur le bouton en mode sommeil pour afficher l'heure.

Le matin au réveil, désactivez la fonction sommeil en maintenant enfoncé le bouton . Si l'appareil détecte du mouvement continu pendant 15 minutes, la fonction sommeil sera automatiquement désactivée et vos données de sommeil seront enregistrées. Vous pouvez ensuite analyser votre sommeil à la page sommeil de l'application.

Statut de la batterie

Le statut de la batterie de votre bracelet connecté est affiché ici en %. Le SEC vous alerte également en affichant LOW BATT (BATT FAIBLE) quand le niveau de la batterie atteint 10 %.



MANUEL VERSION COMPLÈTE

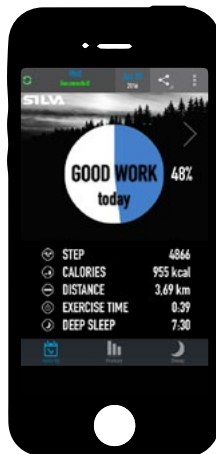
SEC

Art. n° 37517



SILVA

PARCOURIR L'APPLICATION



PAGE PRINCIPALE

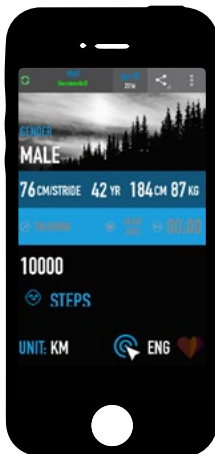
La page principale affiche une vue d'ensemble des activités d'aujourd'hui.

Faites glisser votre doigt sur le centre de l'écran pour afficher les données des dates précédentes.

Touchez le menu en haut à droite pour réinitialiser vos données ou accéder à votre page de profil qui a été configurée pendant le processus d'installation et la mettre à jour.

Retournez à la page principale en appuyant sur le bouton retour.

Touchez les icônes ou faites glisser votre doigt sur la partie inférieure de l'écran pour basculer entre les principales fonctions : Activité, Historique et Sommeil.



PAGE DE PROFIL

Dans la page de profil, vous pouvez définir diverses données personnelles et objectifs. Activez les fonctions grisées en les touchant. Une fois activées, elles s'afficheront en blanc. Certaines fonctions ne sont disponibles que pour le bracelet connecté SEC X.

Réglez un nombre comme objectif. Vous pouvez définir des calories ou des pas comme objectif à afficher sur l'écran principal ou des alertes du bracelet connecté.

Retournez à la page principale en appuyant sur le bouton retour.



HISTORIQUE

Touchez les mots WEEK ou MONTH pour basculer la durée affichée dans le schéma.

Glissez votre doigt sur le schéma pour basculer entre les données au format schéma ou tableau.

Touchez STEPS, CALORIES ou EXTIME pour basculer entre les types de données affichées dans le diagramme.

Touchez 10 DAYS AVERAGE pour modifier la période.

VEILLE

Touchez DAY, WEEK ou MONTH pour basculer la durée affichée dans le schéma.

Glissez votre doigt sur le schéma pour basculer entre les données au format schéma ou tableau.

Touchez le schéma pour basculer entre le diagramme en bâtons et le graphique.

Touchez AVERAGE SLEEP pour changer de période.

APRÈS L'UTILISATION

ENTRETIEN

Nettoyez minutieusement le bracelet connecté à intervalles réguliers à l'aide d'un chiffon humide.

Ne PAS immerger dans l'eau !

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES (APP)

Compatibilité de l'application : à partir d'iOS 8 / à partir d'Android 4.3.

Langues de l'application :

- Anglais
- Allemand
- Français
- Espagnol
- Suédois
- Norvégien
- Finnois
- Russe
- Néerlandais
- Chinois
- Japonais
- Italien

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES (BRACELET CONNECTÉ SEC)

Durée de la batterie : jusqu'à 7 jours.

Type de pile : Li-Po

Étanchéité : IPX6 - Protection contre la pluie et les éclaboussures

Temps de charge : 2h

Température de charge : 0-45 °C

Température de fonctionnement : 0-50 °C

Compatibilité cardiofréquencemètre : BLE 4.0 (Bluetooth Low Energy)

Poids total : 18 g

Circonférence du poignet Env. 13,5-20 cm

DONNÉES PERSONNELLES

Vos données personnelles ne seront pas stockées ou utilisées à des fins commerciales. Les données collectées seront conservées uniquement de manière locale sur le téléphone pour le bon fonctionnement du bracelet connecté/de l'application.

PROTÉGEZ L'ENVIRONNEMENT.

Le bracelet connecté et le câble doivent être recyclés et ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Lorsque vous souhaitez les mettre au rebut, veuillez vous conformer à la réglementation en vigueur.

GARANTIE

Silva garantit votre produit Silva contre tout défaut de matériel et de fabrication sous réserve d'une utilisation normale et ce, pendant une période de deux (2) ans. La responsabilité de Silva sous cette garantie se limite à la réparation ou au remplacement du produit. Seul l'acquéreur original pourra bénéficier de cette garantie limitée.

En cas de défectuosité du produit au cours de la période de garantie, veuillez contacter le revendeur d'origine. Assurez-vous de vous munir du justificatif d'achat pour le retour du produit. Aucun retour ne sera accepté sans une pièce originale justifiant l'achat. Cette garantie perdra toute validité si le produit a été modifié ou s'il n'a pas été installé, utilisé, réparé ou entretenu conformément aux instructions fournies par Silva, ou si celui-ci a été endommagé du fait d'une tension physique ou électrique anormale, d'une utilisation inappropriée, d'une négligence ou d'un accident. Cette garantie ne couvre pas non plus l'usure normale ou l'apparition de fissures. Silva ne pourra être tenu responsable d'aucune conséquence directe ou indirecte ou de dommages pouvant résulter de l'utilisation de ce produit. En aucun cas, Silva ne sera tenu de rembourser un montant supérieur à celui de la valeur d'achat du produit. Dans la mesure où certaines juridictions ne permettent pas l'exclusion ou la limitation des dommages fortuits ou consécutifs, les limitations ou exclusions évoquées ci-dessus ne pourront pas vous être appliquées. Cette garantie n'est valable et ne peut être utilisée que dans le pays où le produit a été acheté.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site Internet www.silva.se



Visit: www.silva/environnement
for more information about the
Waste Electrical and Electronic
Equipment (WEEE) Directive.

MANUALE COMPLETO SEC

Cod. articolo 37517



SILVA

Grazie per aver scelto il nostro smartband SILVA SEC. Sapevamo già come produrre contapassi di prima classe. Da lì, sviluppare lo smartband SILVA è stato un processo facile e spontaneo. Un accessorio lifestyle che rende la vita più sana e attiva. Il sensore 3D incorporato nel SEC e la app SILVA per smartband aiutano a monitorare le attività quotidiane e la qualità del sonno.

MONITORA LE ATTIVITÀ QUOTIDIANE PER UNA VITA PIÙ SANA

L'esercizio fisico è essenziale per una vita sana. L'attività fisica mantiene sani, riduce i rischi di problemi cardiaci e circolatori e migliora il benessere. Essa include tutti gli esercizi che consumano energia. Ecco perché le attività quotidiane come camminare, andare in bicicletta o salire le scale sono importanti. Lo smartband SILVA consente di valutare obiettivamente l'attività fisica quotidiana e registrarla. In questo modo, può anche spingere ad aumentarla. L'ideale è una quota giornaliera di 7.000 - 10.000 passi.

PANORAMICA SUL PRODOTTO

La confezione SEC include:

- Smartband
- Cavo di ricarica USB
- Guida rapida

IL SENSORE DI ATTIVITÀ

Lo smartband registra ininterrottamente l'attività fisica tramite il sensore 3D incorporato. Tutti i movimenti vengono quindi convertiti in passi. Le informazioni sulla distanza percorsa possono quindi non corrispondere a quella effettiva.

PRIMA DELL'USO

ATTENZIONE!

Il SILVA SEC è a prova di spruzzi e pioggia. NON utilizzarlo sotto la doccia o nuotando!

RICARICA DELLO SMARTBAND

Collegare il cavo di ricarica ad un'uscita USB. Può essere quella di un computer, oppure una presa con adattatore USB o qualsiasi porta USB. Collegare l'estremità a clip del cavo di ricarica allo smartband. Fare attenzione a collegare il connettore clip nella direzione corretta. Una volta collegato, lo smartband visualizza il simbolo di ricarica per un secondo. La ricarica completa dello smartband richiede 2 ore.

RIATTIVAZIONE DELLO SMARTBAND

Il SEC è in modalità di sospensione quando viene estratto dalla confezione per la prima volta. Rimuovere l'adesivo protettivo dal display frontale e tenere premuto il tasto **A** per 3-5 secondi. Il SEC si riattiva e visualizza 12345 per alcuni secondi.

SCARICAMENTO E INSTALLAZIONE DELLA APP

Per scaricare e installare la app SILVA per smartband sull'iPhone, cercare SILVA Smartband sulla App Store. Seguire quindi le istruzioni sul display.

Per scaricare e installare la app SILVA per smartband su uno smartphone Android, cercare SILVA Smartband su Google Play. Seguire quindi le istruzioni sul display.

IMPOSTAZIONE DELLA APP

Una volta installata e avviata la app, è necessario inserire le impostazioni personali nella pagina di profilo. Toccare ciascun campo dati (testo bianco) per inserire il genere, la lunghezza di falcata, l'età, l'altezza, il peso, l'obiettivo, l'unità di misura per la distanza e la lingua della app.

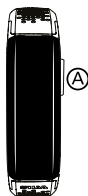
SINCRONIZZAZIONE DELLO SMARTBAND CON LO SMARTPHONE

Attivare il bluetooth sullo smartphone. Tenere premuto il tasto **A** dello smartband finché il display dello smartband non visualizza SYNC. Ripetere questa procedura ogni qualvolta si desidera sincronizzare i dati tra lo smartband e lo smartphone. Per accoppiare lo smartband a un iPhone per la prima volta, viene chiesto l'inserimento di un codice/passkey visualizzato sul display dello smartband.

UTILIZZO

TASTI E DISPLAY DELLO SMARTBAND

Il tasto **A** dello smartband SILVA SEC consente di navigare tra le diverse funzioni visualizzate sul display LCD dello smartband e di controllarle. Lo smartband è inoltre dotato di una funzione di vibrazione che allerta l'utente nelle diverse situazioni.



FUNZIONI DELLO SMARTBAND

Lo smartband SILVA SEC ha le seguenti funzioni:

- Ora
- Conteggio dei passi
- Conteggio delle calorie
- Conteggio della distanza
- Obiettivi
- Tempo di esercizio
- Monitoraggio del sonno
- Stato della batteria

Il tasto **A** consente di far scorrere le diverse funzioni. Per entrare nelle diverse funzioni o attivarle, utilizzare il tasto **A** come descritto di seguito.

Ora

L'ora visualizzata sullo smartband è quella impostata automaticamente dallo smartphone durante la sincronizzazione.

Conteggio dei passi

Lo smartband rileva e conta i passi fatti. I movimenti di altro tipo verranno rilevati e convertiti nel numero di passi corrispondente.

Conteggio delle calorie

Le calorie vengono valutate in base ai dati personali inseriti nello smartband: genere, età, ecc. Al risveglio mattutino, il dispositivo visualizza già un certo numero di calorie bruciate, poiché il corpo brucia calorie anche durante il riposo.

Conteggio della distanza

La distanza viene calcolata in base al numero di passi fatti e alla lunghezza di falcata inserita nelle impostazioni personali della app.

Obiettivi

Questa funzione visualizza la percentuale di obiettivo quotidiano raggiunta fino ad ora. L'obiettivo viene impostato nella app e può essere quantificato in passi fatti o in calorie consumate.

Una raccomandazione comune prevede di fare almeno 10.000 passi al giorno.

Quando l'obiettivo è stato raggiunto, lo smartband vibra.

Tempo di esercizio

Il tempo di esercizio viene calcolato tramite il sensore di attività dello smartband.

Monitoraggio del sonno

Attivare la funzione sonno prima di andare a letto, tenendo premuto il tasto **A**. Lo smartband misura i movimenti e calcola i tempi di sonno profondo, di sonno leggero e di veglia durante la notte. Premere brevemente il tasto **A** in modalità sonno per controllare l'ora corrente.

Al risveglio al mattino, disattivare la funzione sonno tenendo premuto il tasto **A**. Se vengono rilevati movimenti continui per 15 minuti, la funzione sonno viene disattivata automaticamente, memorizzando i relativi dati. Successivamente, sarà possibile analizzare il sonno nell'apposita pagina della app.

Stato della batteria

Qui viene visualizzato lo stato della batteria dello smartband, in %. Il SEC segnala anche quando la carica della batteria arriva al 10%, visualizzando LOW BATT.

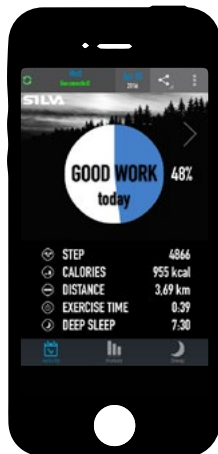
MANUALE COMPLETO SEC

Cod. articolo 37517



SILVA

NAVIGAZIONE NELLA APP



PAGINA PRINCIPALE

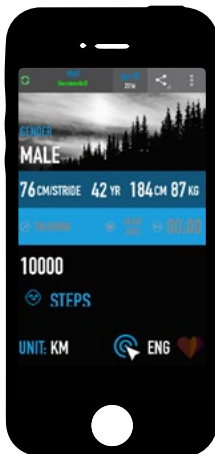
La pagina principale mostra una panoramica dell'attività odierna.

Passare il dito sul centro dello schermo per visualizzare i dati dei giorni precedenti.

Toccare il menu sull'angolo superiore destro per resettare i dati o accedere alla pagina di profilo impostata durante l'installazione ed aggiornarla.

Tornare alla pagina principale premendo il tasto indietro.

Toccare le icone o passare il dito sulla parte inferiore dello schermo per navigare tra le funzioni principali: Attività, Storia e Sonno.



PAGINA PROFILO

La pagina profilo consente di impostare diversi dati e obiettivi personali. Attivare le funzioni visualizzate in grigio toccandole. Una volta attivate, verranno visualizzate in bianco. Alcune funzioni sono disponibili solo sullo smartband SEC X.

Impostare un numero per il proprio obiettivo. Sarà quindi possibile impostare la visualizzazione dell'obiettivo in passi o in calorie sulla schermata principale o sulle notifiche dello smartband.

Tornare alla pagina principale premendo il tasto indietro.



STORIA

Toccare SETTIMANA o MESE per scegliere l'intervallo visualizzato nel grafico.

Passare il dito sul grafico per visualizzare i dati in un grafico o in una tabella.

Toccare PASSI, CALORIE o EXTIME per selezionare il tipo di dati visualizzati nel grafico.

Toccare 10 GIORNI MEDIA per modificare l'intervallo temporale.

SONNO

Toccare GIORNO, SETTIMANA o MESE per scegliere l'intervallo visualizzato nel grafico.

Passare il dito sul grafico per visualizzare i dati in un grafico o in una tabella.

Toccare il grafico per visualizzare un grafico a barre o classico.

Toccare SONNO MEDIA per modificare l'intervallo temporale.

DOPO L'USO

MANUTENZIONE

Di quando in quando, pulire con delicatezza lo smartband con un panno umido. NON immergere in acqua!

SPECIFICHE TECNICHE (APP)

Compatibilità della app: iOS8 e successivi / Android 4.3 e successivi.

Lingue della app:

- Inglese
- Tedesco
- Francese
- Spagnolo
- Svedese
- Norvegese
- Finlandese
- Russo
- Olandese
- Cinese
- Giapponese
- Italiano

SPECIFICHE TECNICHE (SMARTBAND SEC)

Durata della batteria: Fino a 7 giorni.

Tipo di batteria: Li-Po

Grado di protezione: IPX6 - a prova di spruzzi e pioggia

Tempo di ricarica: 2 ore

Temperatura di ricarica: 0 - 45°C

Temperatura di funzionamento: 0 - 50°C

Compatibilità HRM: BLE 4.0 (Bluetooth Low Energy)

Peso: 18 g

Circonferenza del polso: Circa 13,5 - 20 cm

DATI PERSONALI

I vostri dati personali non verranno memorizzati né utilizzati a fini commerciali. I dati raccolti verranno memorizzati esclusivamente a livello locale sul telefono e utilizzati per il funzionamento dello smartband.

PROTEZIONE DELL'AMBIENTE

Lo smartband e il cavo devono essere riciclati e non gettati nell'immondizia generica. Smaltirli nel rispetto delle normative vigenti a livello locale.

GARANZIA

Silva garantisce che, in condizioni di utilizzo normale, il prodotto Silva sarà privo di difetti materiali e di manodopera per un periodo di due (2) anni. La responsabilità di Silva nell'ambito della presente garanzia sarà limitata alla riparazione o sostituzione del prodotto. Questa garanzia limitata vale solo per l'acquirente originale.

Se il prodotto dovesse presentarsi difettoso durante il periodo di garanzia, rivolgersi al rivenditore originale. È necessario disporre della prova di acquisto per restituire il prodotto. Le restituzioni prive di prova di acquisto non saranno prese in considerazione. Questa garanzia non vale per prodotti che siano stati alterati o installati, azionati, riparati o mantenuti senza rispettare le istruzioni fornite da Silva, oppure soggetti a sollecitazioni fisiche o elettriche anomale o a utilizzi errati o negligenti, oppure a eventi accidentali. La garanzia non copre la normale usura. Silva non avrà alcuna responsabilità per conseguenze dirette o indirette né per danni derivanti dall'utilizzo di questo prodotto. La responsabilità di Silva non supererà in nessun caso l'importo pagato per l'acquisto del prodotto. Alcune giurisdizioni non consentono l'esclusione o la limitazione dei danni incidentali o indiretti, quindi la suddetta limitazione o esclusione potrebbe non essere applicabile. La validità e applicabilità di questa garanzia è limitata al solo paese di acquisto.

Per ulteriori informazioni, visitare www.silva.se



Visit: www.silva/ambiente
for more information about the
Waste Electrical and Electronic
Equipment (WEEE) Directive.

VERSIÓN COMPLETA DEL MANUAL SEC



Nº de artículo 37517



SILVA

Gracias por elegir la pulsera inteligente SILVA SEC. Sabemos cómo hacer podómetros de primera categoría. Por esta razón, desarrollar las pulseras inteligentes SILVA ha sido un pequeño paso adelante muy natural. Un indicador del estilo de vida que puede ayudarle a llevar una vida más sana y activa. El sensor 3D integrado en el SEC y la aplicación de la pulsera inteligente SILVA le ayudarán a controlar su actividad diaria y la calidad del sueño.

CONTROLE SU ACTIVIDAD DIARIA PARA LLEVAR UNA VIDA MÁS SANA

Hacer ejercicio es un requisito previo para llevar una vida sana. La actividad física le mantiene en forma y reduce el riesgo de una enfermedad vascular y de problemas circulatorios. Usted podrá comprobar cómo mejora su bienestar. La actividad física abarca todos los ejercicios que consumen energía. Como resultado, las actividades diarias como caminar, montar en bicicleta o subir las escaleras constituyen una parte importante. Con la pulsera inteligente SILVA podrá evaluar y registrar objetivamente su movimiento diario. De esta forma también podrá motivarse para incrementar el ejercicio que realiza cada día. Una cantidad diaria de al menos 7.000-10.000 pasos es ideal.

INFORMACIÓN GENERAL DEL PRODUCTO

El paquete SEC contiene los siguientes elementos:

- Pulsera inteligente
- Cable de carga USB
- Guía rápida

EL SENSOR DE ACTIVIDAD

La pulsera inteligente registra constantemente su actividad física utilizando el sensor 3D integrado. Todos sus movimientos físicos se convierten en pasos. Por lo tanto, la información sobre la distancia recorrida puede variar respecto a la distancia real.

ANTES DEL USO

¡ATENCIÓN!

SILVA SEC está fabricada a prueba de la lluvia o las salpicaduras. ¡NO la utilice mientras se ducha o nada!

CARGAR LA PULSERA INTELIGENTE

Conecte el cable de carga a cualquier puerto USB. Puede ser el puerto de un ordenador, de un adaptador de corriente o cualquier otro puerto USB. Conecte el extremo de clip del cable de carga a la pulsera inteligente. Asegúrese de que conecta el conector de clip en el sentido correcto. Una vez conectada, la pulsera inteligente mostrará el símbolo de carga durante un segundo. La pulsera inteligente estará completamente cargada en 2 horas.

UTILIZAR LA PULSERA INTELIGENTE POR PRIMERA VEZ

Cuando saque por primera vez su SEC del embalaje, la pulsera inteligente estará en modo sueño. Por este motivo, retire el adhesivo protector de la pantalla frontal y mantenga presionado el botón (A) durante 3-5 segundos. La SEC se activará y mostrará 12345 durante unos segundos.

DESCARGAR E INSTALAR LA APLICACIÓN

Si tiene un iPhone, vaya a la App Store y busque SILVA Smartband para descargar e instalar la aplicación de la pulsera inteligente SILVA. A continuación siga las instrucciones en la pantalla. Si tiene un teléfono con Android, vaya a Google Play y busque SILVA Smartband para descargar e instalar la aplicación de la pulsera inteligente SILVA. A continuación siga las instrucciones en la pantalla.

CONFIGURAR LA APLICACIÓN

Una vez que la aplicación se haya instalado, se le solicitará que introduzca su configuración personal en la página de perfil. Por favor, pulse en cada campo de datos (texto blanco) para introducir su sexo, longitud de la zancada, edad, altura, peso, objetivo, unidad de distancia e idioma para la aplicación.

SINCRONIZAR LA PULSERA INTELIGENTE CON EL TELÉFONO

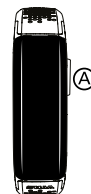
Asegúrese de que tiene el Bluetooth activado en su teléfono. Pulse y mantenga pulsado (A) en su pulsera inteligente hasta que SYNC aparezca en la pantalla de la pulsera. Repita este procedimiento cada vez que quiera sincronizar datos entre su pulsera inteligente y su teléfono. Cuando realicen la sincronización por primera vez, los usuarios de iPhone recibirán una notificación para emparejar los dispositivos introduciendo el código/clave que se muestra en la

pantalla de la pulsera inteligente.

DURANTE EL USO

BOTONES Y PANTALLA DE LA PULSERA INTELIGENTE

La pulsera inteligente SILVA SEC tiene el botón (A) que se utiliza para controlar y navegar por las diferentes funciones que se muestran en la pantalla de la pulsera inteligente (LCD). La pulsera inteligente también cuenta con un función de vibración que alerta al usuario de diferentes situaciones.



FUNCIONES DE LA PULSERA INTELIGENTE

La pulsera inteligente SILVA SEC cuenta con las siguientes funciones:

- Hora
- Objetivos
- Estado de la batería
- Recuento de pasos
- Tiempo dedicado a hacer ejercicio
- Recuento de calorías
- Recuento de distancia
- Control del sueño

Para pasar por las diferentes funciones, utilice el botón (A). Para activar/acceder a las diferentes funciones, utilice el botón (A) tal y como se describe más abajo.

Hora

La hora mostrada en su pulsera inteligente se establece automáticamente a partir de la hora de su teléfono durante la sincronización.

Recuento de pasos

La pulsera inteligente detectará y contará los pasos que da. También se detectarán otros tipos de movimientos y se convertirán al número correspondiente de pasos.

Recuento de calorías

Las calorías se estiman en base a los datos personales introducidos en la pulsera inteligente, como el sexo, la edad, etc. Cuando se levante por la mañana, el dispositivo ya mostrará una cantidad de calorías quemadas, dado que el cuerpo también quema calorías mientras duerme.

Recuento de distancia

La distancia se calcula en base al número de pasos dados y a la longitud de la zancada que se introduce en la configuración personal de la aplicación.

Objetivos

Estas funciones muestran el porcentaje de su objetivo diario que ha alcanzado. El objetivo se establece en la aplicación y puede basarse en la cantidad de pasos realizada o en las calorías quemadas. Una recomendación común es dar al menos 10.000 pasos al día.

Cuando se alcance este objetivo, la pulsera inteligente vibrará.

Tiempo dedicado a hacer ejercicio

El tiempo dedicado a hacer ejercicio se basa en el sensor de actividad de la pulsera inteligente.

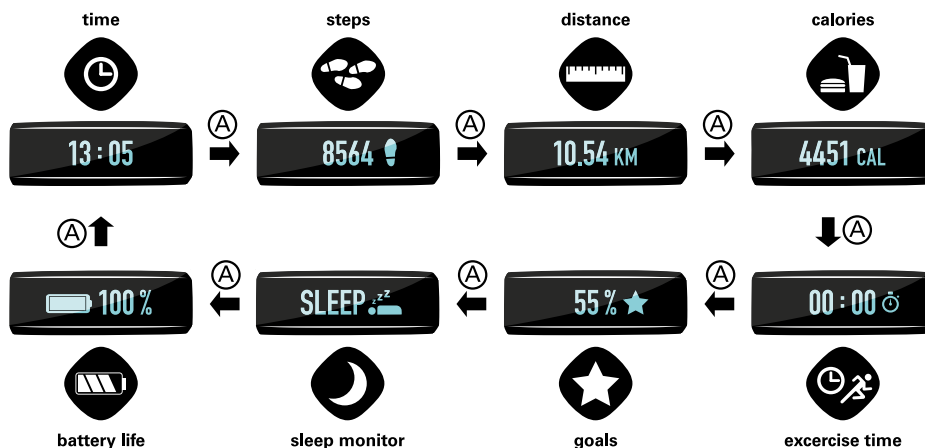
Control del sueño

Active la función de sueño cuando se vaya a la cama manteniendo presionado el botón (A). A continuación la pulsera inteligente medirá sus movimientos y calculará el sueño profundo, el sueño ligero y el tiempo que ha permanecido despierto durante la noche. Presione brevemente el botón (A) con el modo sueño activado para ver la hora actual.

Cuando se despierte por la mañana, desactive la función de sueño manteniendo presionado el botón (A). Si se detecta un movimiento continuo durante 15 minutos, la función de sueño se desactivará automáticamente y los datos del sueño se guardarán. A continuación podrá analizar el sueño en la página de sueño de la aplicación.

Estado de la batería

Aquí podrá consultar el estado de la batería de su pulsera inteligente en %. La SEC también le alerta mostrándole LOW BATT cuando el nivel de la batería desciende al 10%.



VERSIÓN COMPLETA DEL MANUAL SEC

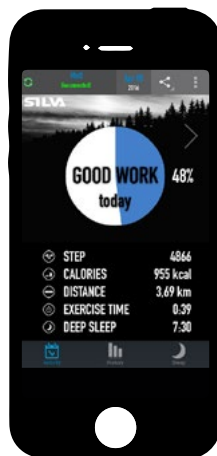


Nº de art. 37517



SILVA

NAVEGACIÓN DE LA APLICACIÓN



PÁGINA PRINCIPAL

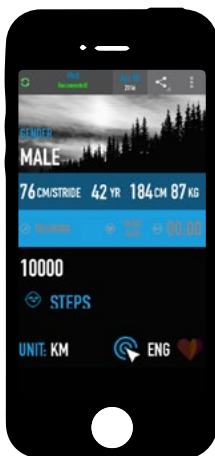
La página principal muestra una vista general de la actividad de hoy.

Deslice el dedo por el centro de la pantalla para consultar datos de fechas anteriores.

Pulse en el menú en la esquina superior derecha para restablecer sus datos o para acceder y actualizar la página de su perfil creada durante el proceso de instalación.

Presione el botón de retorno para volver a la página principal.

Pulse en los iconos o deslice el dedo en la parte inferior de la pantalla para cambiar entre las funciones principales: Actividad, historial y sueño.



PÁGINA DE PERFIL

En la página de perfil puede establecer varios datos y objetivos. Active las funciones sombreadas en gris pulsando sobre ellas. Una vez activadas, se mostrarán en blanco. Algunas funciones únicamente están disponibles para la pulsera inteligente SEC X.

Establezca un número para su objetivo. A continuación puede establecer las calorías o los pasos como objetivo para que se muestre en la pantalla principal o en las alertas de la pulsera inteligente.

Presione el botón de retorno para volver a la página principal.



HISTORIAL

Pulse sobre las palabras WEEK o MONTH para modificar el período de tiempo mostrado en el diagrama.

Pase el dedo por el diagrama para cambiar entre el diagrama o la tabla de datos.

Pulse en STEPS, CALORIES o EXTIME para cambiar el tiempo de datos mostrados en el diagrama.

Pulse en 10 DAYS AVERAGE para cambiar el período de tiempo.

SUEÑO

Pulse en DAY, WEEK o MONTH para cambiar el período de tiempo mostrado en el diagrama.

Pase el dedo por el diagrama para cambiar entre el diagrama y la tabla de datos.

Pulse en el diagrama para cambiar entre el diagrama básico y el gráfico.

Pulse sobre AVERAGE SLEEP para cambiar el período de tiempo.

DESPUÉS DEL USO

MANTENIMIENTO

Limpie con cuidado la pulsera inteligente de vez en cuando con un trapo húmedo. ¡No la sumerja en el agua!

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS (APLICACIÓN)

Compatibilidad de la aplicación: iOS8 y posterior / Android 4.3 y posterior.
Idiomas de la aplicación:

- Inglés
- Alemán
- Francés
- Español
- Sueco
- Noruego
- Finés
- Ruso
- Neerlandés
- Chino
- Japonés
- Italiano

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS (PULSERA INTELIGENTE SEC)

Duración de la batería: Hasta 7 días.

Tipo de batería: Li-Po

Resistencia al agua: IPX6 - Resistente a la lluvia / resistente a las salpicaduras

Tiempo de carga: 2h

Temperatura de carga: 0-45°C

Temperatura de funcionamiento: 0-50°C

Compatibilidad HRM: BLE 4.0 (Bluetooth Low Energy)

Peso total: 18g

Circunferencia de la muñeca: Aprox. 13,5-20cm

DATOS PERSONALES

Sus datos personales no se almacenarán ni se utilizarán con fines comerciales. Los datos recopilados únicamente se almacenarán localmente en el teléfono y se utilizarán para el funcionamiento de la pulsera inteligente/la aplicación.

PROTEJA EL MEDIO AMBIENTE.

La pulsera inteligente y el cable deben reciclarse y no deben desecharse en la basura doméstica. Deseche estos componentes según la normativa local aplicable.

GARANTÍA

Silva le garantiza que, durante un periodo de dos (2) años, su producto Silva estará sustancialmente libre de defectos de material y mano de obra en condiciones de uso normales. La responsabilidad de Silva, de conformidad con la presente garantía, se limita a la sustitución o reparación del producto. Esta garantía limitada cubre solo al comprador original.

Si se demuestra que el producto es defectuoso durante el periodo de garantía, póngase en contacto con el establecimiento de adquisición original. Asegúrese de llevar el comprobante de compra cuando devuelva el producto. Las devoluciones no se pueden procesar sin el comprobante de compra original. Esta garantía no es válida si el producto ha sido modificado o no se ha instalado, utilizado, reparado o conservado según las instrucciones de Silva, o si se ha sometido a esfuerzos físicos o eléctricos anómalos, usos inadecuados, negligencias o accidentes. La garantía tampoco cubre el desgaste ni los desgarramientos normales. Silva no es responsable de los daños o consecuencias, directas o indirectas, derivadas del uso del producto. La responsabilidad de Silva no superará en ningún caso el importe pagado por el producto. En algunos territorios no se permite la exclusión o limitación de los daños incidentales o consecuentes, por lo que es posible que la limitación o exclusión anterior no le sea aplicable. Esta garantía es válida y puede procesarse únicamente en el país de adquisición.

Para obtener más información, visite www.silva.se



Visit: www.silva/ennviroment
for more information about the
Waste Electrical and Electronic
Equipment (WEEE) Directive.

マニュアルフルバージョン SEC

品番37517



SILVA

このたびはSILVA SECスマートバンドをお選び頂きありがとうございます。弊社ではトップクラスの歩数計を製造しており、SILVAスマートバンドは、その自然な拡張として開発されました。本製品はより健康的で活弁な生活をサポートするライフスタイルマーカーです。SECとSILVAスマートバンドアプリケーションに内蔵された3Dセンサーは、毎日の活動だけでなく、睡眠の質を追跡するのに役立ちます。

健康的なライフスタイルのために毎日の活動を追跡しましょう。
健康な生活を送るためには運動は必須です。身体活動は健康づくりに役立ち、心臓病のリスクや循環器疾患を低下させ、精神的健康の増進にもつながります。身体活動には、エネルギーを消費する全ての運動が含まれ、歩行、サイクリング、階段を登ることなどの日々の活動が大切です。SILVAスマートバンドをご利用いただくと、毎日の身体活動を客観的に評価し、記録することができます。そうして、毎日の運動量を増やそう動機づけることもできます。理想的な歩数は少なくとも一日7,000〜10,000歩です。

製品概要

SECパッケージの構成部品は下記のとおりです。

- ・ スマートバンド
- ・ USB充電ケーブル
- ・ クイックガイド

活動センサー

スマートバンドは内蔵の3Dセンサーを使用して身体活動を継続的に記録します。続いて、すべての身体的な動きは、歩数に変換されます。そのため、歩行距離の情報は、実際の距離とは異なる可能性があります。

ご使用の前に

注意！

SILVA SECは防雨/飛沫防止型です。シャワーや水泳には使用しないでください！

スマートバンドの充電

充電ケーブルをUSBポートに接続します。コンピュータ、メインアダプタ、または他のUSBポートもご利用いただけます。充電ケーブルのクリップ側をスマートバンドに接続します。クリップコネクタが正しい向きに接続されていることを確認してください。接続すると、スマートバンドの充電シンボルが1秒表示されます。スマートバンドは2時間で完全に充電できます。

スマートバンドのスリープ解除

開梱時にSECスマートバンドはスリープモードになっています。正面ディスプレイの保護シールを外し、**Ⓐ**ボタンを3〜5秒間押し続けます。SECはスリープ解除され、数秒間12345を表示します。

アプリケーションのダウンロードとインストール

iPhoneの場合、SILVAスマートバンドアプリケーションをダウンロードしてインストールするには、App Storeにアクセスし、SILVAスマートバンドを検索してください。そして、画面の指示に従ってください。Androidフォンの場合、SILVAスマートバンドアプリケーションをダウンロードしてインストールするには、Google playにアクセスし、SILVAスマートバンドを検索してください。そして、画面の指示に従ってください。

アプリケーションの設定

アプリケーションのインストールが完了し起動すると、プロフィールページに個人設定を入力するよう要求されます。性別、歩幅、年齢、身長、体重、目標、距離単位、アプリの言語を入力するには、各データフィールド（白いテキスト）をタップしてください。

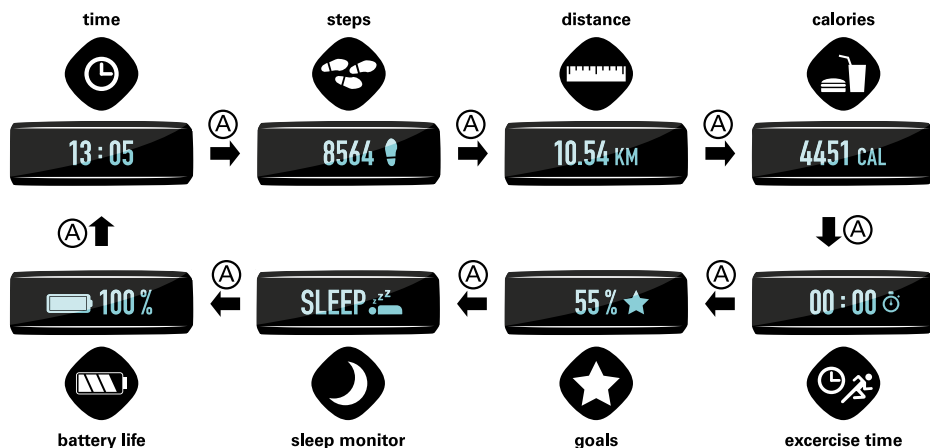
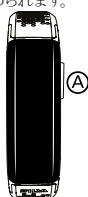
スマートバンドを携帯電話と同期する

お使いの携帯電話でBluetoothが有効になっていることを確認してください。スマートバンドにSYNCが表示されるまで **Ⓐ**ボタンを押し続けます。スマートバンドと携帯電話のデータを同期する場合は、毎回の手順を行います。初めて同期を実行する前に、iPhoneユーザーは、スマートバンドのディスプレイに表示されたリクエストコード/パスキーを入力し、デバイスをペアリングするように求められます。

使用中

スマートバンドのボタンとディスプレイ

SILVA SECスマートバンドの**Ⓐ**ボタンはスマートバンドのディスプレイ（LCD）の様々な機能をナビゲートしコントロールするために使用します。 また、スマートバンドには振動機能があり、様々な場合に振動でアラートできます。



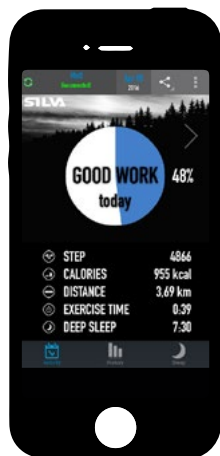
マニュアルフルバージョン SEC

品番37517



SILVA

アプリケーションのナビゲーション



メインページ

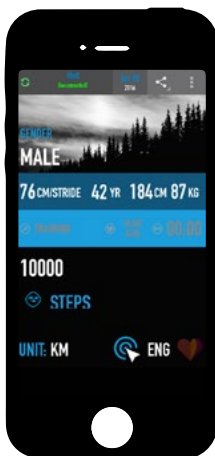
メインページには今日の活動の概要が表示されます。

画面の中央をスワイプして、以前のデータを表示します。

右上の隅にあるメニューをタップしてデータをリセットしたり、インストール時に設定されたプロフィールページにアクセスしたり更新したりできます。

[戻る]ボタンを押してメインページに戻ります。

アイコンをタップ、または画面の下方をスワイプして、主な機能（活動、履歴および睡眠）を切り替えます。



プロフィールページ

プロフィールページでは様々な個人データや目標を設定できます。グレー表示された機能を有効にするにはタップします。有効になると、表示が白になります。一部の機能は、SEC Xスマートバンド専用です。

目標の数値を設定します。カロリーまたは歩数を目標として設定し、メイン画面またはスマートバンドのアラートとして表示できます。

[戻る]ボタンを押してメインページに戻ります。



履歴

WEEKまたはMONTHをタップすると、図に示す期間を切り替えられます。

図をスワイプして、図と表のデータを切り替えます。

STEPS、CALORIESまたはEXTIMEをタップして、ダイアグラムに表示されるデータのタイプを切り替えます。

期間を変更するには、10 DAYS AVERAGEをタップします。

睡眠

DAY、WEEKまたはMONTHをタップすると、図に示す期間が切り替わります。

図をスワイプして、図と表のデータを切り替えます。

図をタップして、ステابل図とグラフを切り替えます。

期間を変更するには、AVERAGE SLEEPをタップします。

使用後

お手入れ

湿った布でスマートバンドを時々拭いてください。
水に浸けないでください。

製品使用 (APP)

アプリケーションの互換性: iOS8以上 / Android 4.3以上

アプリケーションの言語:

- ・ 英語
- ・ ドイツ語
- ・ フランス語
- ・ スペイン語
- ・ スウェーデン語
- ・ ノルウェー語
- ・ フィンランド語
- ・ ロシア語
- ・ ホーランド語
- ・ 中国語
- ・ 日本語
- ・ イタリア語

製品使用 (スマートバンドSEC)

バッテリー駆動時間: 最高7日間

電池型式: リチウムポリマー

防水保護等級: IPX6 - 防雨/飛沫防止型

充電時間: 2時間

充電温度: 0~45° C

使用温度: 0~50° C

HRMの互換性: BLE 4.0 (Bluetooth低エネルギー)

総重量: 18g

手首周り: 約13.5~20cm

個人データ

お客様の個人データは保存されたり商用の目的で使用されることはありません。収集されたデータは携帯電話にローカルに保存され、スマートバンドやアプリケーションの操作にのみ使用されます。

環境保護

スマートバンドとケーブルはリサイクルできるよう、一般ゴミに混ざらないで分別してください。これらの廃棄については、自治体の関係法令に従ってください。

保証

Silvaでは、お客様が当社製品を購入してから2年間、通常のご使用において部品や性能に実質的な欠陥が生じないことを保証します。この保証に基づくSilvaの責任は、製品の修理または交換に限定されます。この限定保証は、製品をお買い上げいただいたお客様のみを対象とします。

保証期間中に製品の欠陥が判明した場合は、購入元にご連絡ください。製品を返品する際には、その販売店で購入したことを証明する書類を必ずご用意ください。購入元の証明書がなければ、返品に応じることはできません。製品が改造されていたり、Silvaの取扱説明書に従って取付、操作、修理、保守が行われていなかったりする場合、あるいは異常な物理的・電氣的負荷、誤った使用、過失、または事故による故障などの場合には、本保証は適用されません。さらに本保証は、通常の使用による製品の損耗に対しても適用されません。Silvaは、本製品の使用によって生じた、直接的または間接的な結果、あるいは損害に対して一切責任を負いません。いかなる場合でも、お客様が製品に対して支払った金額を超える負担をSilvaが負うことはありません。法域によっては、偶発的または間接的な損害の除外や制限を認めておりませんので、上記の制限または除外が適用されない場合もあります。本保証は、購入した国においてのみ有効に処理されます。

詳細については弊社ウェブサイト www.silva.se をご覧ください。



Visit: www.silva/ennviroment
for more information about the
Waste Electrical and Electronic
Equipment (WEEE) Directive.